











MENU JANVIER 2021 - Cuisines - / Restauration scolaire Ville de Cachan

Semaine 1	lundi 4 janvier 2021	mardi 5 janvier 2021	mercredi 6 janvier 2021	jeudi 7 janvier 2021	vendredi 8 janvier 2021 MENU VEGETARIEN
Entrée	Salade de chou-fleur ravigote	Soupe à l'oseille	Céleri rave BIO vinaigrette	Boulgour en salade	Concombre
Plat	Pâtes à la bolognaise 	Hoki à l'aneth 	Escalope de poulet à la crème 	Sauté d'agneau aux 4 épices	Risotto aux champignons
Accompagnement		Julienne de légumes	Pommes de terre sautées	Brocolis BIO	
Produit laitier	Délice de chèvre	Yaourt vanille BIO	Comté	Yaourt nature	Emmental BIO
Dessert	Fruit BIO	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Poire au sirop
Semaine 2	lundi 11 janvier 2021 MENU VEGETARIEN	mardi 12 janvier 2021	mercredi 13 janvier 2021	jeudi 14 janvier 2021	vendredi 15 janvier 2021
Entrée	Salade verte BIO	Potage à l'ail	Macédoine à la parisienne	Duo de choux	Crêpes au fromage
Plat	Tartiflette végétarienne	Roussette sauce Aurore 	Steak haché à l'échalote 	Blanquette de veau à l'ancienne	Poulet rôti 
Accompagnement		Epinards BIO	Coquillettes BIO	Carottes Vichy	Haricots beurre
Produit laitier	Faisselle	Tomme blanche	Petit suisse aux fruits	Camembert BIO	Gouda
Dessert	Pruneaux au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit BIO

Semaine 3	lundi 18 janvier 2021	mardi 19 janvier 2021 MENU VEGETARIEN	mercredi 20 janvier 2021	jeudi 21 janvier 2021	vendredi 22 janvier 2021
Entrée	Salade de pois chiches	Carottes râpées BIO au citron	Potage au brocoli	Tarte au fromage	Mâche vinaigrette
Plat	Escalope de dinde au curry 	Gnocchi à la crème d'ail	Colin pané maison 	Paupiette de dinde au jus 	Mijoté de bœuf sauce poivrade 
Accompagnement	Gratin de fenouil à l'occitane		Haricots plats	Purée de pdt et potiron	Riz BIO
Produit laitier	Yaourt arôme	Morbier	Carré	Fromage blanc BIO	Mimolette
Dessert	Fruit BIO	Liégeois aux fruits	Fruit BIO	Fruit de saison	Compote
Semaine 4	lundi 25 janvier 2021 MENU VEGETARIEN	mardi 26 janvier 2021	mercredi 27 janvier 2021	jeudi 28 janvier 2021	vendredi 29 janvier 2021
Entrée	Endives vinaigrette	Pamplemousse	Potage aux 5 légumes	Salade de haricots verts vinaigrette	Œufs durs mayonnaise
Plat	Omelette sautée 	Sauté de dinde aux oignons 	Paleron Mironton 	Chipolatas (S/P : chipolatas dinde) 	Raie au beurre blanc
Accompagnement	Quinoa aux poivrons	Salsifis et carottes	Chou-fleur BIO béchamel	Pâtes farfalles	Aubergine et blé
Produit laitier	Rouy	Bleu BIO	Petit suisse nature BIO	Coulommiers	Yaourt nature BIO
Dessert	Ananas au sirop	Semoule au lait	Fruit	Fruit BIO	Fruit



Le bœuf servi dans nos restaurants est garanti 100% muscle, Origine France.

La composition des menus est susceptible d'être modifiée. Merci de votre Compréhension.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques