PROGRAMME

Cet été à Cachan

Animations estivales juillet ET août

VILLE DE CACHAN

SOMMAIRE

Ouvertures d'été

Service culturel P.6
Accueils de loisirs P.6
Centres socioculturels P.7
Bibliothèques P.8
Cinéma P.8
Théâtre P.9
Piscine P.9

Plein phare sur...

Les activités Crok' P.10-11
Le cinéma de plein air P.12
Little Films festival P.12
Le Pass jeunes P.13

À ne pas manquer

Fête nationale du 14 Juillet P.13

Animations jour par jour

Programmation de juillet P.15
Programmation d'août P.55

Calendrier récapitulatif

Calendrier de juillet P.84
Calendrier d'août P.86

La Ville remercie les services, les structures, les équipements et les associations qui ont participé à la réalisation de cette programmation estivale !

Bel été à
Cachan

OUVERTURES D'ÉTÉ

Les structures de la Ville vous accueillent tout au long de l'été sur des plages horaires adaptées !

Service culturel

Le service culturel est ouvert tout l'été sauf du 14 au 18 août et vous répond du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.
Tél. : 01 49 69 17 90/93
ou culture@ville-cachan.fr

Accueils de loisirs

Les accueils de loisirs sont ouverts l'été et accueillent les enfants scolarisé·es de la petite section au CM2 ainsi que les enfants entrant en petite section à la rentrée 2023.

Au programme : jeux, journées à thème, sorties, piscine et bien plus encore !

Accueil des enfants entre 7h30 et 9h15
Sortie entre 17h et 18h30.

Aucun accueil n'est possible en demi-journée sauf pour raison médicale avec justificatif

Tarifs selon le quotient familial.

Sans réservation, vous pouvez vous présenter entre 9h et 9h15. L'accueil se fera en fonction des places disponibles, avec un tarif majoré.
Information : 01 49 69 69 69

Centres socioculturels (CSC)

Les CSC proposent de multiples activités pour tous les publics : jeux en extérieur, ateliers, musique, sorties...

CSC Lamartine
Du lundi au vendredi,
10h à 12h30 et 14 à 18h
Ouverture jusqu'au 18 août
Square Lamartine
Tél. : 01 49 69 61 10

CSC La Plaine
Du lundi au vendredi,
10h à 12h et 14 à 18h
Fermeture du 7 au 31 août
1 allée Pierre-de-Montreuil
Tél. : 01 49 69 60 10

CSC Maison Cousté
Du lundi au vendredi,
10h à 12h30 et 14h à 18h
Fermeture du 1er au 28 août
19 rue Cousté
Tél. : 01 45 46 67 15

Pour les trois CSC, reprise des activités le 12 septembre

Bibliothèques

Les bibliothèques sont ouvertes cet été avec des horaires modifiés.

Bibliothèque centrale
Mardi : 14h à 18h
Mercredi et samedi : 10h à 12h et 14h à 17h
Vendredi : 15h à 19h
Fermeture du 25 au 29 juillet inclus
11 rue Camille-Desmoulins
Tél. : 01 49 69 61 60

Bibliothèque La Plaine
Mardi, mercredi et vendredi : 14h à 18h
Fermeture du 29 juillet au 28 août inclus
1 allée Pierre-de-Montreuil
Tél. : 01 45 47 33 79

Bibliothèque Lamartine
Mardi, mercredi et vendredi : 14h à 18h
Fermeture du 29 juillet au 28 août inclus
4 square Lamartine
Tél. : 01 49 69 61 15

Cinéma

Cinéma La Pléiade
Le cinéma est ouvert en juillet
Fermeture du 2 au 29 août inclus
12 avenue Cousin-de-Méricourt,
Programmation, tarifs : 01 46 65 13 58
et sur cinema-lapleiade.fr

Théâtre

Théâtre Jacques Carat
Fermeture du 25 juillet au 29 août inclus
21 avenue Louis-Georgeon
Tél. : 01 45 47 72 41
Ouverture de la vente en ligne des abonnements le samedi 28 août
Découvrez la nouvelle saison 2023-2024 sur le site theatrejacquescarat.fr

Piscine

Piscine de Cachan
La piscine de Cachan est ouverte du 8 juillet au 1er septembre 2023, sauf vendredis et jours fériés.
Du lundi au jeudi de 11h à 13h30 et de 14h30 à 19h, le week-end de 12h à 18h
4 avenue de l'Europe
Tél. : 01 49 69 60 20 - www.grandorlyseinebievre.fr
Vidange du samedi 2 septembre au dimanche 17 septembre

Les activités Crok'

Crok'Sport

Du lundi 10 juillet au samedi 2 septembre (sauf les 14 juillet et 15 août)

La Ville propose des activités sportives gratuites pour les Cachanais·es dès trois ans sans inscription.

Crok'Art

Les ateliers Crok'Art vous invitent à développer vos talents artistiques aux côtés d'un·e professionnel·le ou d'un·e artiste dans le cadre d'ateliers. Ils s'adressent autant aux adultes qu'aux enfants. Inscription obligatoire pour les ateliers, dans la limite d'un atelier par personne. Une inscription à un second atelier sera possible en fonction des places disponibles.

• Atelier création de mobiles avec Jérôme Gelès

> Mardis 11, 18 et 25 juillet de 15h30 à 17h30 au CSC La Plaine

Ces mobiles sont réalisés avec du bambou et du papier, liés avec de la ficelle et du scotch, pour créer un univers poétique. Dès 6 ans.

Inscription obligatoire : 01 49 69 17 90/93 ou culture@ville-cachan.fr

• Atelier art du recyclage avec Nathalie Borowski

> Mercredis 12 et 19 juillet de 15h30 à 17h30 sur l'esplanade du château Raspail

Cet atelier de décoration à visée écologique recourt à des matériaux recyclables afin de les transformer en objet divers. L'apprentissage se réalise en groupe. Vous pouvez venir avec vos propres matériaux. Dès 6 ans.

Inscription obligatoire : 01 49 69 17 90/93 ou culture@ville-cachan.fr

• Atelier bande dessinée avec Nina Luec

> Mercredis 26 juillet et 2 août de 15h30 à 17h30 sur l'esplanade du château Raspail

> Mardis 22 et 29 août de 15h30 à 17h30 sur l'esplanade du château Raspail

Cet atelier permet de mettre en scène ses personnages imaginaires à travers la réalisation de ses premières planches. Scénario, découpage, encrage et mise en couleur n'auront plus de secrets pour vous.
Dès 8 ans.

Inscription obligatoire : 01 49 69 17 90/93 ou culture@ville-cachan.fr

• Atelier illustrer un haïku avec Estelle Jaubert

> Mardi 1er août de 15h30 à 17h30 au CSC La Plaine

> Mardi 8 août de 15h30 à 17h30 sur l'esplanade du château Raspail

> Mercredis 23 et 30 août de 15h30 à 17h30 sur l'esplanade du château Raspail

Cet atelier propose de jouer avec l'art et la poésie. Les participant·es sont invité·es à tirer au sort un haïku, court poème japonais et à l'illustrer aux crayons de couleur. Les plus inspiré·es pourront écrire leur propre poème. Dès 6 ans.

Inscription obligatoire : 01 49 69 17 90/93 ou culture@ville-cachan.fr

Ciné plein air

La Ville vous propose deux séances de cinéma en plein air au parc Raspail,
> ***Hooper et le Hamster des Ténèbres***
le samedi 2 septembre
> ***Le trésor du petit Nicolas***
le samedi 8 juillet
Information : 01 49 69 17 90
ou culture@ville-cachan.fr

Little Films Festival

Le cinéma La Pléiade participe au Little Films Festivals avec des projections de films dédiées à la jeunesse. Dès 3 ans
Tarif unique : 5 euros

Le Pass jeunes

Le Pass jeunes est destiné aux Cachanais·es âgé·es de 14 à 25 ans.
Il se présente sous la forme de coupons détachables qui permettent un accès gratuit ou à tarifs préférentiels à des activités sportives, culturelles ou de loisirs à Cachan et dans les villes partenaires (Paris et autres villes de petite couronne).
Remise du Pass jeunes au complexe sportif Léo Lagrange, 25 avenue de l'Europe, sur présentation d'un justificatif de domicile,
du 1er juin au 30 septembre 2023,
du lundi au dimanche de 9h à 19h,
sauf jours fériés.
Nombre de Pass jeunes limité.
Plus d'informations au 01 41 24 09 12
ou 06 75 24 41 43. Site : passjeunes.paris.fr

Fête nationale

Vendredi 14 juillet, dès 14h, la Ville vous invite à apporter votre pique-nique et organise un temps musical sur la terrasse du château Raspail. À 23h30, rendez-vous au stade Léo Lagrange pour assister au magnifique feu d'artifice.

Cet été en
Juillet

SAMEDI – 1ER –

DE 9H À 12H — ENFANT/ADO/ADULTE

Inscriptions aux Escapades liberté

Algéco situé derrière la grange Gallieni, 2 rue Gallieni.

Incriptions aux Escapades liberté des 16, 23 et 30 juillet. Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces. Gratuit pour les moins de 3 ans. Information : 01 49 69 10 55

Payant

DE 14H30 À 16H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Lecture-spectacle

Parc Raspail

Un casque, un transat, un sirop… les vacances à Cachan ! La compagnie Arscenic propose une lecture-spectacle sous casque pour toute la famille. Ouvrez vos oreilles, fermez les yeux et laissez-vous porter par la voix et les sons des artistes.

Entrée libre. Information : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 19H À 22H — ENFANT/ADO/ADULTE

Soirée du CSC La Plaine

Salle du marché

Une soirée de lancement pour fêter la programmation estivale du CSC La Plaine. Au programme : grand loto et barbecue.

Information et inscription auprès du centre socioculturel La Plaine : 01 49 69 60 10

LUNDI – 3 –

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

L'Amicale laïque de Cachan (ALC) vous initie à la pratique du grappling et à la lutte quel que soit votre niveau, dès 15 ans. Séance assurée par Fabrice Nolbas.

Entrée libre

MARDI – 4 –

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Faites vibrer les manettes ! Les bibliothèques vous invitent à participer à leur grand tournoi de jeux vidéo. Les meilleurs joueurs seront sélectionnés pour la finale organisée le samedi 2 septembre.

Dès 7 ans. Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

MERCREDIS – 5, 12, 19 & 26 –

DE 18H À 20H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Initiation à la capoeira

Gymnase Belle image

La Capoeira pour tous propose aux Cachanais·es de s'initier à cet art martial brésilien avec, notamment, la découverte des mouvements, de la musique et des chants.

Entrée libre. Information : capoeirapourtous.cachan@gmail.com ou 06 81 65 31 45

MERCREDI – 5 –

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Voir descriptif plus haut sur cette page.

Bibliothèque centrale
Sur réservation au 01 49 69 61 60

Bibliothèque La Plaine
Sur réservation au 01 45 47 33 79

Bibliothèque Lamartine
Entrée libre. Plus d'information : 01 49 69 61 15 ou culture@ville-cachan.fr

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

L'Amicale laïque de Cachan (ALC) propose une séance de body fitness à travers des exercices chorégraphiques et de renforcement musculaire pour retrouver toute sa tonicité. Cours assuré par Didier Negrobar.

Dès 15 ans. Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

JEUDI — 6 —

DE 19H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Soirée festive

CSC Maison Cousté

Soirée apéro-festive qui ouvre les animations estivales du centre socioculturel de la Maison Cousté. Un temps de partage convivial avec les habitant·es et l'association U dance school.

Sur inscription auprès du centre socioculturel Maison Cousté : 01 45 46 67 15

VENDREDI — 7 —

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17

Entrée libre.
Plus d'information : 01 49 69 61 15

DE 17H30 À 21H

Lecture-spectacle

CSC Lamartine — ENFANT/ADO/ADULTE

Voir descriptif page 16.

Entrée libre.
Plus d'information : 06 51 62 95 55
ou arsceniccompagnie@gmail.com.

DÈS 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Terrasse d'été

CSC Lamartine

Soirée de lancement de la saison estivale du centre socioculturel Lamartine avec l'association U dance school.

Sur inscription auprès du centre socioculturel Lamartine : 01 49 69 61 10

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

SAMEDI — 8 —

JOURNÉE — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à la mer à Cabourg

Cabourg

Glissez vos pieds dans le sable des plages de Normandie et découvrez l'une des plus belles stations balnéaires du Calvados.

Information et inscription auprès des centres socioculturels (CSC).
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15
Tarifs : 13 euros (11 ans et plus), 8 euros (2 à 11 ans), gratuit (moins de 2 ans)

Payant

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

La compagnie Arscenic organise un tournage vidéo pour les jeunes de 8 à 15 ans pour s'initier tour à tour aux rôles d'acteur, scripte, clapman, réalisateur, caméraman, technicien son ou perchman.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DÈS 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Soirée dansante

Salle du marché de La Plaine

La compagnie Wendinmi organise une soirée dansante de fin d'année.

Information : compagniewendinmi@gmail.com

À LA TOMBÉE DE LA NUIT — ENFANT/ADO/ADULTE

Cinéma de plein air *Le trésor du petit Nicolas*

Parc Raspail

Apportez vos plaids, chaises longues et profitez du film en toute quiétude.

Dès 8 ans
Information : service culturel au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DIMANCHE — 9 —

10H45 — ENFANT/ADO/ADULTE

Projection *Les ours gloutons*

Cinéma La Pléiade

La Pléiade participe au Little Films Festival et diffuse *Les ours gloutons* précédé d'un ciné-crêpes.

Payant

Tarif : 5 euros. Dès 3 ans
Information : 06 19 89 25 04 ou 01 49 69 60 09

16H — ENFANT/ADO/ADULTE

Projection *Nina et le secret du hérisson*

Cinéma La Pléiade

La Pléiade participe au Little Films Festival diffuse en avant-première *Nina et le secret du hérisson* suivi d'un atelier Flipbook.

Payant

Tarif : 5 euros. Dès 6 ans
Information : 06 19 89 25 04 ou 01 49 69 60 09

DU LUNDI — 10 — AU JEUDI — 13 —

DE 9H À 17H — ENFANT/ADO

Stage d'athlétisme

Stade du complexe sportif Léo Lagrange

Stage de découverte et de perfectionnement organisé par le Club olympique de Cachan qui allie l'athlétisme à des activités ludiques extérieures (sortie à Aquaboulevard, laser world, bowling, cinéma, olympiades...).

Payant

Pour les jeunes âgés de 6 à 15 ans.
Information et inscription : Club olympique de Cachan (Dulcé Carvalho) au 06 09 67 39 14 ou athletismecocdulce@gmail.com
Tarifs : 110 euros pour les athlètes du club ou 130 euros pour les extérieurs (réduction pour les familles nombreuses).
Date limite d'inscription : mercredi 28 juin 2023

DU LUNDI — 10 — AU LUNDI — 31 — JUILLET

15H À 17H — ENFANT/ADO/ADULTE

Le plaisir des contes

CSC La Plaine - 17 et 24 juillet

CSC Lamartine - 13 et 19 juillet

La compagnie Liba Théâtre propose aux enfants et aux adultes des ateliers pour inventer ses propres contes.

Information sur les ateliers : 06 87 58 57 08
Information et inscription :
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DU LUNDI
— 10 —
JUILLET
AU DIMANCHE
— 20 —
AOÛT

DE 9H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Courts de tennis

Stade du complexe sportif Léo Lagrange

Mise à disposition des courts de tennis pour des matchs entre ami·es ou en famille. Prêt de matériel gratuit.

Gratuit 1 heure par jour.
Réservation obligatoire : 06 75 24 41 43

DU LUNDI
— 10 —
JUILLET
AU VENDREDI
— 3 —
AOÛT

DE 9H À 18H — ADO

Kap 2 club

CSC La Plaine

Du sport, des activités et des sorties entre ami·es. De 11 à 14 ans.

Information et inscription auprès du centre socioculturel La Plaine : 01 49 69 60 10

LUNDI
— 10 —

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Animations hors les murs

Parc Raspail

La Maison Cousté propose aux habitant·es des rendez-vous hors les murs conviviaux autour de jeux, contes, lectures…

Entrée libre.
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Initiation à la danse hip-hop pour les 6-11 ans et au ragga dancehall pour les adolescent.es et les adultes.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Stade du complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

DU MARDI
— 11 —
AU VENDREDI
— 28 —
JUILLET

DE 14H À 18H — ENFANT

Ludo'Bib

Bibliothèques La Plaine et Lamartine

Les bibliothèques mettent à disposition des enfants des jeux de société.

Entrée libre.
Information au 01 45 47 33 79 (bibliothèque La Plaine) et 01 49 69 61 15 (bibliothèque Lamartine)

MARDI
— 11 —

DE 8H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie culturelle à Giverny

Giverny (domaine de Claude Monet)

Partez à la découverte du domaine de Giverny et de la demeure du peintre impressionniste Claude Monet.

Payant

Inscription et information :
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15

DE 10H À 13H — ADO/ADULTE

Atelier de fabrication du pain

CSC La Plaine

Un peu de théorie et vous passez à l'action : pétrissage de la pâte, façonnage des pains, cuisson au four et dégustation !

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Jérôme Gelès

CSC La Plaine

L'artiste Jérôme Gelès vous accompagne dans la création de superbes mobiles qu'il développe dans sa pratique artistique.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Jeux sportifs, tir à l'arc, tennis de table, football, dubble dutch, mini tennis.

Entrée libre

DE 18H À 19H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates

Complexe sportif Léo Lagrange

Une séance Pilates pour renforcer, tout en douceur, ses muscles profonds et assouplir ses articulations.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

L'entraînement de body gym vous permet de travailler un grand nombre de groupes musculaires en une seule séance.

Entrée libre

MERCREDI – 12 –

DE 9H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à l'île de loisirs de Jablines

L'île de loisirs de Jablines

L'Île de loisirs de Jablines constitue un gigantesque parc de loisirs classé Natura 2000 et labellisé Pavillon bleu.

Inscription et information :
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15
Tarifs : 8 euros (11 ans et plus), 6 euros (2 et 11 ans), gratuit (moins de 2 ans)

Payant

DE 10H À 18H — SENIOR

Mercredi des seniors

Musée Rodin à Paris

Le musée Rodin accueille de nombreuses œuvres d'Auguste Rodin et de Camille Claudel, ainsi que des peintures, sculptures et œuvres antiques issues des collections personnelles de Rodin.

Information et inscription au CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15

10H30 — TOUT-PETIT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Projections de films pour les enfants de 3 à 6 ans à découvrir en famille. Un moment de plaisir et de partage en images.

Entrée libre.
Information : 01 49 69 61 60

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale
Sur réservation : 01 49 69 61 60

Bibliothèque La Plaine
Sur réservation : 01 45 47 33 79

Bibliothèque Lamartine
Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

Voir descriptif page 17.

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Nathalie Borowski

Esplanade du Château Raspail

Nathalie Borowski propose un atelier de décoration à visée écologique. Les participant·es sont invité·es à utiliser des matériaux recyclables afin de les transformer en objet de décoration ou du quotidien. Dès 6 ans.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H À 16H45 — TOUT-PETIT/ENFANT
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe sportif Léo Lagrange

Séances de baby gym et judo pour les 3 à 5 ans, et séance de judo pour les 6 à 11 ans.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Séance d'initiation et de perfectionnement au basket (jeune public) et matchs entre adultes.

Entrée libre

DE 17H30 À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Lecture-spectacle

Tiers-lieu La Porterie (campus de Cachan)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre.
La Porterie, 61 avenue du Président Wilson
Information : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 18H À 20H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crock'Sport - Escalade

Complexe Léo Lagrange

Séances d'initiation à l'escalade encadrées par des éducateurs·trices sportifs·ves spécialisé·es.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

JEUDI – 13 –

DE 9H30 À 10H30 — SENIOR

Jeudi des seniors

CSC Maison Cousté

Initiation à l'informatique.

Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 10H À 12H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Jeudi des familles

Parc Raspail

Animations au parc Raspail avec l'équipe du CSC Maison Cousté.

Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

Payant

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib' au Parc

Parc Raspail

La bibliothèque centrale propose des lectures au parc Raspail et un temps de détente musical.

Entrée libre.
Information : 01 49 69 61 60

DE 11H À 12H — SENIOR

Jeudi des seniors

Parc Raspail

Une séance dédiée au renforcement musculaire.

Tarif : 6 euros
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 11H À 17H — ADO/ADULTE

Sortie à l'Institut du monde arabe

Paris

Conçu par l'architecte Jean Nouvel, l'Institut du monde arabe est un pont culturel entre la France et le monde arabe. Ses expositions, ses collections et son musée en font un lieu culturel des plus appréciés.

Information et inscription auprès du centre socioculturel La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 13H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie street art

Paris

Le street art tisse sa toile dans le 13e arrondissement de Paris. Une visite immersive pour découvrir les richesses et mieux apprécier cet art urbain.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 15H À 18H — SENIOR

Jeudi des seniors

CSC Maison Cousté

Un temps convivial autour de la projection d'un film suivi d'un goûter.

Payant

Tarif : 2 euros la séance
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 18H À 19H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

L'entraînement de body gym vous permet de travailler un grand nombre de groupes musculaires en une seule séance.

Entrée libre

VENDREDI – 14 –

DE 12H À MINUIT — ENFANT/ADO/ADULTE

Fête nationale

Parc Raspail et stade Léo Lagrange

Pique-nique au parc Raspail suivi du bal du 14 Juillet de 14h à 19h. À la nuit tombée, feu d'artifice depuis le stade Léo Lagrange.

Entrée libre

SAMEDI – 15 –

DE 10H À 10H45
DE 11H À 11H45 — TOUT-PETIT

Crok'Sport - Baby taekwondo

Parc Raspail

Le baby taekwondo est basé sur un ensemble d'activités ludiques visant à améliorer la motricité, la souplesse, la coordination et la socialisation de l'enfant de 3 à 5 ans.

Entrée libre

DE 10H À 10H45
DE 11H À 11H45 — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Renforcement musculaire

Parc Raspail

Les exercices de renforcement musculaire permettent de rendre vos muscles plus toniques et plus forts.

Entrée libre

DE 17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Futsal

Gymnase La Plaine

Ce sport collectif apparenté au football oppose deux équipes de cinq joueurs.

Entrée libre

DIMANCHE – 16 –

DE 7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté à Veules-les-Roses

Veules-les-Roses (Normandie)

Veules-les-Roses est labelisé “plus beau village de France“. Entre Fécamp et Dieppe, installé sur le plateau de Caux surplombant les falaises de la Côte d’Albâtre, ce village offre tous les attraits d’un village entre mer et campagne.

Payant

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces.
Gratuit pour les moins de 3 ans.
Information : 01 49 69 10 55

DE 15H À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Concert lounge de musique électronique

Parc Raspail

L’association Puce Muse propose un concert de musique éléctronique.

Entrée libre.
Information : 01 49 69 17 90

LUNDI – 17 –

JOURNÉE — SENIOR

Sortie à Giverny

Giverny (domaine de Claude Monet)

À la découverte des des grands peintres impressionnistes au cœur de la ville de Giverny. Dejeuner au restaurant, puis visite de la fondation Claude Monet, maison et jardin. Départ devant la mairie.

Payant

Sortie réservée aux seniors inscrits au CCAS.
Information et inscription jusqu’au 12 juillet (dans la limite des places disponibles) : 01 49 69 15 70

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Animations hors les murs

Jardin Le Vallon

Voir descriptif page 22.

Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 18H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE
DE 20H À 21H30

Crok’Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Séances d’initiation de danse hip-hop pour les adolescent·es puis les 6-11 ans et au ragga dancehall pour les adolescent.es et les adultes.

Entrée libre. Dès 6 ans.

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

MARDI – 18 –

DE 10H À 13H — ADO/ADULTE

Atelier de fabrication du pain

CSC La Plaine

Voir descriptif page 24.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription : Arscenic cie 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 14H À 16H — ADO/ADULTE

Atelier récup'

CSC La Plaine

Des idées, des matériaux recyclés et le tour est joué pour donner une nouvelle vie aux objets du quotidien. Avec l'association La Bouilloire.

Entrée libre. Information auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Jérôme Gelès

CSC La Plaine

Voir descriptif page 24.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe Léo Lagrange

Une séance Pilates (18h à 19h) et une séance body gym (19h à 20h) pour renforcer, tout en douceur, ses muscles profonds et assouplir ses articulations.

Entrée libre

MERCREDI – 19 –

JOURNÉE — ADO

Sortie à l'île de loisirs du Port-aux-Cerises

Draveil

Payant

Une île de loisirs de 200 hectares de verdure et d'étangs qui offrent un large choix d'activités sportives et de loisirs.

> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15
Tarifs : 8 euros (11 ans et plus), 6 euros (2 à 11 ans), gratuit (moins de 2 ans)

DE 10H À 18H — SENIOR

Visite de l'arboretum

Châtenay-Malabry

Payant

L'arboretum est classé à l'inventaire des sites pittoresques. Il présente une collection de plus de 500 espèces d'arbres et d'arbustes. Autour de l'arboretum, le parc boisé et le parc de la maison de Chateaubriand sont à découvrir.

Sur inscription auprès du centre socioculturel Maison Cousté : 01 45 46 67 15

10H30 — ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 26.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 11H À 14H — ADO/ADULTE

Sortie au musée d'Orsay

Paris

Payant

Ce musée pluridisciplinaire expose la plus riche collection de tableaux impressionnistes au monde dans l'ancienne gare d'Orsay à Paris.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10.

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Centrale
Sur réservation : 01 49 69 61 60

Bibliothèque La Plaine
Sur réservation : 01 45 47 33 79

Bibliothèque Lamartine
Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

Voir descriptif page 17.

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Nathalie Borowski

Esplanade du château Raspail

Voir descriptif page 27.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H À 16H45 — TOUT-PETIT/ENFANT
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe Léo Lagrange

Séances de baby gym et judo pour les 3 à 5 ans, et séance de judo pour les 6 à 11 ans.

Entrée libre

DE 16H À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Lecture-spectacle

Cité-jardins

Voir descriptif page 16.

Sur inscription : Arscenic cie 06 51 62 95 55. arsceniccompagnie@gmail.com

DE 18H À 20H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Escalade

Complexe Léo Lagrange

Une séance d'initiation à l'escalade.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Une séance d'initiation et de perfectionnement au basket, suivi par des matchs entre adultes.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

JEUDI
— 20 —

DE 9H30 À 10H30 — SENIOR

Jeudi des seniors

CSC Maison Cousté

Initiation à l'informatique.

Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

Payant

Payant

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib' au parc

Parc Raspail

La bibliothèque centrale propose des lectures sur place et un temps de détente au grand air.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 11H À 12H — SENIOR

Jeudi des seniors

Parc Raspail

Séance de renforcement musculaire.

Tarif : 6 euros. Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 13H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Visite de la Maison Elsa Triolet

Saint-Arnoult-en-Yvelines

À la découverte de l'intimité du couple d'écrivains Elsa Triolet et Louis Aragon au Moulin de Villeneuve, leur dernière demeure.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 14H À 16H — ADO/ADULTE

Sortie à l'Institut du monde arabe

Paris

Voir descriptif page 29.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 15H À 18H — ADO/ADULTE

Atelier pâtisserie et dégustation

CSC La Plaine

Pour s'initier à la pâtisserie et partager ses recettes.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10

DE 15H À 18H — SENIOR

Jeudi des seniors

CSC Maison Cousté

Un temps convivial autour de la projection d'un film suivi d'un goûter.

Tarif : 2 euros la séance
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

VENDREDI – 21 –

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17.

Entrée libre. Information au 01 49 69 61 15

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Terrasse d'été

Cité-jardins

La Maison Cousté s'invite au quartier d'été de la Cité-jardins pour partager des temps d'animation conviviaux avec les habitant·es et le CSC Lamartine.

Information : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10
Information et inscription : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

DU SAMEDI – 22 – JUILLET AU SAMEDI – 26 – AOÛT

DE 15H À 17H — ENFANT/ADO/ADULTE

Atelier broderie

Accorderie de Cachan

Apprentissage ou perfectionnement à la technique de la broderie.

Information et inscription : Cachan@accorderie.fr ou 06 95 06 15 52

SAMEDI — 22 —

JOURNÉE — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à la mer à Houlgate

Houlgate

Houlgate est une charmante station balnéaire sur la côte normande, connue pour ses villas Belle Epoque, sa plage et ses vues imprenables sur les falaises.

Information et inscription auprès des centres socioculturels (CSC).
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15
Tarifs : 13 euros (11 ans et plus),
8 euros (2 et 11 ans), gratuit (moins de 2 ans)

Payant

DE 10H À 10H45 — TOUT-PETIT
DE 11H À 11H45

Crok'Sport - Baby taekwondo

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 10H À 10H45 — ADO/ADULTE
DE 11H À 11H45

Crok'Sport - Gym et renforcement muscuculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 14H À 15H — ENFANT/ADO/ADULTE

Lecture-spectacle

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 16.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com.

DE 17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DIMANCHE — 23 —

DE 7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté à Luc-sur-Mer

Luc-sur-Mer

Luc-sur-Mer s'impose comme l'une des stations balnéaires phares de la Côte de Nacre. Sa longue digue est bordée de petites cabines blanches, d'un casino, et d'établissements de thalassothérapie.

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces.
Gratuit pour les moins de 3 ans.
Information : 01 49 69 10 55

Payant

10H45 — TOUT-PETIT/ENFANT

Projection *Jardins enchantés*

Cinéma La Pléiade

Le cinéma La Pléiade participe au Little Films Festival et diffuse *Jardins Enchantés* suivi d'un jeu méli-mélo dans le jardin.

Dès 4 ans. Tarif : 5 euros
Information au 06 19 89 25 04 ou 01 49 69 60 10

Payant

16H — ENFANT

Projection *Capitaines*

Cinéma La Pléiade

La Pléiade participe au Little Films Festival et diffuse en avant-première *Capitaines !* suivi d'un quiz sur les héroïnes du cinéma.

Dès 6 ans. Tarif : 5 euros
Information : 06 19 89 25 04 ou 01 49 69 60 10.

Payant

LUNDI — 24 —

Payant

DE 10H À 11H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Pratiques d'harmonisation de ses énergies : respiration, méditation, Qi Kong, Viêt Tài Chi.

Dès 17 ans. Tarif : 5 euros
Information : souffledartmonie@yahoo.fr

DE 14H À 16H — ENFANT/ADO/ADULTE

Atelier Do it yourself

Atelier pour apprendre à fabriquer soi-même des produits ménagers et d'hygiène.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10.

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Animations hors les murs

Square des Tulipiers

La Maison Cousté propose aux habitant·es des rendez-vous "hors les murs" conviviaux autour de jeux, contes, lectures...

Entrée libre.
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Initiation à la danse hip-hop pour les enfants (6 à 11 ans), puis pour les adolescent·es et adultes.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

MARDI — 25 —

Payant

DE 8H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à la Mer de sable

Ermenonville

La Mer de sable est un parc à thème situé au cœur de la forêt d'Ermenonville, dans l'Oise. Le parc propose une vingtaine d'attractions pour toute la famille.

Information et inscription :
> CSC La Plaine au 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine au 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Atelier de fabrication de pain

CSC La Plaine

Voir descriptif page 24.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10.

DE 14H À 16H — ADO

Stage vidéo

CSC Lamartine

Voir descriptif page 20.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com

DE 14H À 18H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 15

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art vec Jérôme Gelès

CSC La Plaine

Voir descriptif page 24.

Sur inscription au 01 49 69 17 90
ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Tarif : 5 euros
Information : souffledartmonie@yahoo.fr

MERCREDI — 26 —

DE 9H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à l'île de loisirs de Vaires-Torcy

Torcy

L'île de loisirs de Vaires-Torcy est une base de plein air et de loisirs située sur les communes de Vaires-sur-Marne. Elle propose un grand nombre d'activités nautiques.

Tarifs : 8 euros (11 ans et plus), 6 euros (2 et 11 ans), gratuit (moins de 2 ans).
Information et inscription auprès des centres socioculturels (CSC).
> CSC La Plaine : 01 49 69 60 10
> CSC Lamartine : 01 49 69 61 10
> CSC Maison Cousté : 01 45 46 67 15

Payant

DE 10H À 11H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Tarif : 5 euros
Information : souffledartmonie@yahoo.fr

Payant

DE 10H À 18H — SENIOR

Musée de la faïence

Saint-Cloud

La Faïencerie de Saint-Cloud, dite Manufacture royale de Saint-Cloud, était une manufacture de porcelaine créée par Colbert en vue de produire de la porcelaine.

Sur inscription au CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

Payant

DE 14H À 17H (bibliothèque La Plaine)
ET 18H (bibliothèque Lamartine) — ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèques La Plaine et Lamartine

Voir descriptif page 17.

Sur réservation (La Plaine) et entrée libre (Lamartine uniquement)

DE 15H30 À 17H30 ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Nina Luec

Esplanade du château Raspail

Cet atelier permet de réaliser ses premières planches. Scénario, découpage, crayonné, encrage et mise en couleur n'auront plus de secrets pour vous.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H À 16H45 TOUT-PETIT
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Babygym et judo

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 18H À 20H ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Escalade

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 28.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 38.

Entrée libre

DE 19H à 20H ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

JEUDI – 27 –

Payant

DE 9H30 À 18H ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à Provins

Provins

Découverte de Provins, une ville médiévale qui conserve son riche patrimoine de remparts, de tours, d'églises et de souterrains. La visite de la ville sera complétée par celle du musée Camille Claudel.

Sur inscription au 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 9H À 18H ENFANT/ADO/ADULTE

Jeudi des familles

Créteil

Le festival du cirque à Créteil vous ouvre ses portes. L'occasion d'assister à ses spectacles tout en vous initiant aux techniques circassiennes.

Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 11H À 12H SENIOR

Jeudi des seniors

Parc Raspail

Une séance de gymnastique collective.

Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 14H À 16H — ADO/ADULTE

Atelier pâtisserie et dégustation

Voir descriptif page 40.

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10.

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Multisports

Stade Dumotel

Voir descriptif page 35.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Payant

Tarif : 5 euros
Information : souffledartmonie@yahoo.fr

DE 19H À 23H — ENFANT/ADO/ADULTE

Soirée latine

CSC Maison Cousté

Les sons et les spécialités culinaires de l'Amérique du sud sont à l'honneur de cette soirée.

Entrée libre.
Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

VENDREDI — 28 —

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

DE 14H À 18H — ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque Lamartine

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

DE 14H À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Lecture-spectacle

CSC Lamartine

Voir descriptif page 16.

Sur inscription auprès de la compagnie Arscenic : 06 51 62 95 55 ou arsceniccompagnie@gmail.com.

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Quartier d'été

Cité-jardins

Le CSC Cousté s'invite au quartier d'été de la Cité-jardins autour de temps de convivialité avec les habitant·es.

Entrée libre. Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 38.

Entrée libre

DE 19H À 23H — ADO/ADULTE

Soirée casino, gaming et karaoké

Une soirée pour tenter sa chance et donner de la voix en toute convivialité !

Information et inscription auprès du CSC La Plaine : 01 49 69 60 10.

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 16.

Entrée libre

SAMEDI — 29 —

DE 9H À 12H — ENFANT/ADO/ADULTE

Inscriptions aux Escapades liberté

Algéco situé derrière la Grange Gallieni, 2 rue Gallieni

Inscriptions aux Escapades liberté des sorties prévues les 6, 13 et 20 août.

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces.
Gratuit pour les moins de 3 ans.
Information : 01 49 69 10 55

DE 10H À 10H45
DE 11H À 11H45 — TOUT-PETIT

Crock'Sport - Baby taekwondo

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 10H À 10H45
DE 11H À 11H45 — ADO/ADULTE

Crock'Sport - Gym et renforcement musculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 19H À 21H — ADO/ADULTE

Crock'Sport - Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DIMANCHE — 30 —

DE 7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté à Trouville-sur-Mer

Trouville-sur-Mer

La mer à la campagne ou la campagne à la mer. C'est ce qui définit le mieux ce joli coin de la Côte fleurie que certain·es surnomment la Reine des plages.

Payant

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces.
Gratuit pour les moins de 3 ans.
Information : 01 49 69 10 55

LUNDI — 31 —

DE 10H À 11H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Payant

Tarif : 5 euros
Information : souffledartmonie@yahoo.fr

DE 15H À 19H

ENFANT/ADO/ADULTE

Animations hors les murs

Rue Guichard

Voir descriptif page 22.

Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15.
Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30

ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Voir descriptif page 23.

Entrée libre

MARDI – 1ER –

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Atelier de fabrication de pain

CSC La Plaine

Voir descriptif page 24.

Information et inscription : CSC La Plaine au 01 49 69 60 10

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO/ADULTE

Rallye nature

CSC La Plaine

Avec l'association La Bouilloire, découverte de la grande diversité de plantes présentes à Cachan.

Information et inscription : CSC La Plaine au 01 49 69 60 10

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Estelle Jaubert

CSC la Plaine

Les participant.es sont invité.es à tirer au sort un haïku, court poème japonais, et à l'illustrer aux crayons de couleur. Les plus inspiré.es pourront écrire leur propre poème. Dès 6 ans

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Pour faire le plein d'énergie ! Au programme : tir à l'arc, Football, dubble dutch, tennis, tennis de table...

Entrée libre

ANIMATIONS

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Dès 17 ans. Tarif : 5 euros ou 20 euros pour l'inscription à l'ensemble des ateliers pour l'adhésion à l'association. Information : souffledartmonie@yahoo.fr

MERCREDI – 2 –

DE 10H À 11H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Dès 17 ans. Tarif : 5 euros ou 20 euros pour l'inscription à l'ensemble des ateliers pour l'adhésion à l'association. Information : souffledartmonie@yahoo.fr

DE 10H À 18H — SENIOR

Mercredi des seniors - Visite de la ferme du Saut au loup

Chevilly-Larue

Cet espace ouvert à tous est une ferme où les initiatives citoyennes prennent vie tels que des potagers, ruches, vignes ou encore vannerie.

Information et inscription : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

Payant

10H30 ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Projections de films pour les enfants de 3 à 6 ans à découvrir en famille. Un moment de plaisir et de partage en images.

Enfant de 3 à 6 ans. Sur réservation : 01 49 69 61 60

DE 14H À 17H ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Dès 7 ans. Sur réservation : 01 49 69 61 60

DE 15H30 À 17H30 ENFANT/ADO/ADULTE

Crock'Art avec Nina Luec

Esplanade château Raspail

Voir descriptif page 48.

Dès 6 ans. Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H À 16H45 TOUT-PETITS/ENFANT
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 37.

Entrée libre

DE 18H À 20H ENFANT/ADO/ADULTE

Crock'Sport - Initiation escalade

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 29.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 ENFANT/ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crok'Sport - initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

JEUDI
– 3 –

DE 12H À 19H ENFANT/ADO/ADULTE

Animations hors les murs

CSC La Plaine

Le CSC La Plaine propose aux habitant·es des rendez-vous hors les murs conviviaux. Au programme : kermesse, stands jeux, structures gonflables, barbecue…

Information et inscription : CSC La Plaine au 01 49 69 60 10

DE 9H30 À 18H ENFANT/ADO/ADULTE

Visite de la cathédrale de Chartres et de la Maison Picassiette

Chartres

La cathédrale Notre-Dame de Chartres est un joyau de l'architecture gothique, construite entre le 12e et le 13e siècle. Quant à la maison Picassiette, elle est un exemple d'architecture naïve constituée de mosaïques de faïence et de verre.

Entrée libre. Information auprès du service culturel : 01 49 69 17 90

Payant

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO/ADULTE

Visite du Jardin des Plantes

Paris

Au Jardin des Plantes, l'exceptionnelle diversité végétale permet d'approfondir ses connaissances de la botanique et de la conservation des plantes.

Information : CSC Maison Cousté au 01 45 46 67 15

Payant

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib'au Parc

Parc Raspail

Voir descriptif page 29.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H — ADO/ADULTE
DE 19H À 20H

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Atelier bien-être

Complexe sportif Léo Lagrange (salle de yoga)

Voir descriptif page 44.

Dès 17 ans. Tarif : 5 euros ou 20 euros pour l'inscription à l'ensemble des ateliers pour l'adhésion à l'association. Information : soufledartmonie@yahoo.fr

VENDREDI — 4 —

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Terrasse d'été

Cité-Jardins

Le CSC Lamartine propose des animations aux habitant.es les vendredis, au cœur du quartier.

Information : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

DE 17H À 18H30 — ADO/ADULTE
DE 18H30 À 20H30

Crok'Sport - initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

SAMEDI — 5 —

Payant

DE 10H À 10H45 — ADO/ADULTE
DE 11H À 11H45

Crok'Sport - Gym et renforcement musculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation : 01 49 69 61 60

DE 17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DIMANCHE – 6 –

DE 7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté à Dieppe

Dieppe

Dieppe fut la première station balnéaire de France. Elle a conservé sa très belle promenade le long de la mer. Ville d'art et d'histoire, Dieppe est une ville portuaire dynamique et animée.

Payant

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces. Gratuit pour les moins de 3 ans. Inscription le samedi 1er juillet. Information : 01 49 69 10 55

DE 15H À 17H — ADO/ADULTE

Marche nordique

Parc de Sceaux

Initiation à la marche nordique, sport de plein air inspiré du ski de fond.

Information et inscription : 06 95 06 15 52 ou cachan@accorderie.fr

LUNDI – 7 –

DE 18H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE
DE 20H À 21H30

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Voir descriptif page 23.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

MARDI – 8 –

DÈS 8H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Zoo de Thoiry

Thoiry

Le zoo de Thoiry, c'est plus de 1200 animaux, une centaine d'espèces différentes, réunis dans un parc végétal et boisé de 150 hectares, véritable lieu de partage et d'émotion.

Payant

Information et inscription : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Estelle Jaubert

Esplanade du château Raspail

Voir descriptif page 56.

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H — ADO/ADULTE
DE 19H À 20H

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

MERCREDI
— 9 —

Payant

DÈS 9H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à l'île de loisirs de Bois-le-Roi

Bois-le-Roi

Espace dédié aux activités de plein air, l'île de loisirs de Bois-le-Roi est située à la lisière de la forêt de Fontainebleau pour des journées sportives en famille.

Information et inscription auprès du CSC Lamartine : 01 49 69 61 10

10H30 — ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 26.

Information et inscription : 01 49 69 61 80

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 81

DE 15H À 17H — ADO/ADULTE

Initiation à la décision par consentement

Accorderie de Cachan

Gouvernance partagée, intelligence collective, démocratie participative… Expérimentez la décision par consentement.

Information et inscription : 06 95 06 15 52 ou cachan@accorderie.fr

DE 16H À 16H45 — ENFANT
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 37.

Entrée libre

DE 18H À 20H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Escalade

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 28.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 — ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crock'Sport - Initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

JEUDI – 10 –

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib'au Parc

Parc Raspail

Voir descriptif page 29.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 13H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Musée national Gustave Moreau

Paris

Le musée récemment rénové présente environ 1300 peintures, aquarelles et cartons et près de 5000 dessins. Il conserve notamment des œuvres parmi les plus audacieuses, voire les plus intéressantes de Moreau.

Payant

Renseignements auprès du service culturel : 01 49 69 17 90

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crock'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crock'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

VENDREDI – 11 –

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 15H À 19H — ENFANT/ADO/ADULTE

Terrasse d'été

Cité-Jardins

Voir descriptif page 61.

Information et inscription : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

SAMEDI – 12 –

10H À 10H45
11H À 11H45 — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Renforcement musculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DIMANCHE – 13 –

7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté au Touquet

Le Touquet

Le Touquet est une commune dotée d'un cadre naturel très riche. Situé au niveau de l'embouchure de la Canche, le parc de la Baie est un site idéal pour se promener entre mer et landes.

Payant

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces.
Gratuit pour les moins de 3 ans.
Inscription le samedi 1er juillet.
Information : 01 49 69 10 55

LUNDI – 14 –

DÈS 8H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à Nigloland

Dolancourt

Nigloland propose 43 attractions. Des manèges à sensations et plus doux pour toute la famille. Nigloland c'est également de nombreux spectacles à découvrir.

Payant

Information et inscription : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Initiation hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Voir descriptif page 23.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

MERCREDI – 16 –

DÉPART À 9H — ENFANT/ADO/ADULTE

Sortie à l'île de loisirs de Torcy

Torcy

Des sports de raquettes, un espace fitness et forme, un centre équestre, un golf mais aussi une plage de sable permettent de conjuguer activités sportives et moments de détente au sein d'un espace de 350 hectares.

Payant

Information et inscription : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

10H30 ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 26.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 14H À 17H ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation : 01 49 69 61 60

DE 16H À 16H45 ENFANT/ADO
DE 16H45 À 17H45

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 37.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 ENFANT/ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 18H À 20H ENFANT/ADO/ADULTE

Initiation escalade

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 28.

Entrée libre

DE 19H À 20H ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

JEUDI – 17 –

DE 10H À 13H ENFANT/ADO/ADULTE

Bib'au Parc

Parc Raspail

Voir descriptif page 29.

Entrée libre. Information au 01 49 69 61 60

DE 16H30 À 19H30 ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H ADO/ADULTE
DE 19H À 20H

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

VENDREDI – 18 –

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Inititation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 19H À 22H — ENFANT/ADO/ADULTE

Soirée karaoké

CSC Lamartine

Le centre socioculturel organise une soirée détente et animée autour d'un karaoké et d'un barbecue.

Information et inscription : CSC Lamartine au 01 49 69 61 10

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

SAMEDI – 19 –

DE 10H À 10H45
DE 11H À11H45 — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Gym et renforcement musculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

DE 17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DIMANCHE – 20 –

DE 7H À 21H — ENFANT/ADO/ADULTE

Escapade liberté Le Tréport

Le Tréport

Le Tréport est une station balnéaire qui s'adosse aux plus hautes falaises de craie vive d'Europe. Bijou de la Belle-Epoque, la commune est parsemée de villas multicolores et animée par son port de pêche.

Payant

Tarif : 5 euros. Paiement par chèque ou espèces. Gratuit pour les moins de 3 ans. Inscription le samedi 1er juillet. Information : 01 49 69 10 55

LUNDI – 21 –

DE 16H À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Danse et percussions africaines

Gymnase Belle image

La compagnie Wendinmi vous propose un stage de danse et percussion africaine.

Information: compagniewendinmi@gmail.com

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30
ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Voir descriptif page 23.

Entrée libre

DE 20H À 22H
ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

MARDI – 22 –

DE 15H30 À 17H30
ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Nina Luec

Esplanade du château Raspail

Voir descriptif page 48.

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30
ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H
ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

MERCREDI – 23 –

À 10H30
TOUT-PETIT/ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 26.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 14H À 17H
ENFANT/ADO/ADULTE

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

DE 16H À 16H45
DE 16H45 À 17H45
TOUT-PETIT/ENFANT

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 37.

Entrée libre

DE 15H30 À 17H30
ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Estelle Jaubert

Esplanade du château Raspail

Voir descriptif page 56.

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H
ENFANT/ADO/ADULTE

Initiation basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 18H À 20H — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Escalade

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 28.

Entrée libre

DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

20H — ENFANT/ADO/ADULTE

La poésie des contes

Square René-Louis-Lafforgue

La compagnie Wendinmi organise une soirée sous le signe des contes.

Information : compagniewendinmi@gmail.com

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

JEUDI – 24 –

DE 9H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Visite de la Fabuloserie et son parc

Dicy

À la découverte de ce musée d'art original qui présente plus de 1000 œuvres originales créées par des autodidactes.

Information : service culturel au 01 49 69 17 90

Payant

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib'au Parc

Parc Raspail

Voir descriptif page 29.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H — ADO/ADULTE
DE 19H À 20H

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

20H — ENFANT/ADO/ADULTE

La poésie des contes

Jardin Le Vallon

La compagnie Wendinmi organise une soirée sous le signe des contes.

Renseignements : compagniewendinmi@gmail.com

VENDREDI – 25 –

DE 8H À 19H30 — SÉNIORS INSCRITS AU CCAS

Sortie à La Ferté-Bernard

La Ferté-Bernard

Visite guidée de la Ferté-Bernard en petit train, déjeuner au restaurant, croisière sur les canaux de "la Venise de l'Ouest" et safari-découverte de la ferme de la Haie.

Information et inscription jusqu'au 23 aout (dans la limite des places disponibles) : 01 49 69 15 70

Payant

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 18H À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE
DE 19H30 À 21H

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

SAMEDI – 26 –

DE 10H À 10H45
DE 11H À 11H45 — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Renforcement musculaire

Parc Raspail

Voir descriptif page 31.

Entrée libre

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

DE 17H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Futsal

Gymnase La Plaine

Voir descriptif page 32.

Entrée libre

LUNDI – 28 –

DE 18H À 19H
DE 20H À 21H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall

Gymnase Belle image

Voir descriptif page 23.

Entrée libre

DE 20H À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

MARDI – 29 –

DE 15H30 À 17H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Nina Luec

Esplanade château Raspail

Voir descriptif page 48.

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H30 À 19H30 ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

MERCREDI — 30 —

10H30 ENFANT

Projection de films jeune public

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 26.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

DE 14H À 17H ENFANT/ADO

Grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Voir descriptif page 17.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

DE 15H30 À 17H30 ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Art avec Estelle Jaubert

Esplanade château Raspail

Voir descriptif page 56.

Sur inscription auprès du service culturel : 01 49 69 17 90 ou culture@ville-cachan.fr

DE 16H À 16H45
DE 16H45 À 17H45 TOUT-PETIT/ENFANT

Crok'Sport - Baby gym et judo

Complexe Léo Lagrange

Voir descriptif page 37.

Entrée libre

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 18H À 20H ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport – Escalade

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 28.

Entrée libre

DE 19H À 20H ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 20H À 22H ADO/ADULTE

Crok'Sport - Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

DE 10H À 13H — ENFANT/ADO/ADULTE

Bib'au Parc

Parc Raspail

Voir descriptif page 29.

Entrée libre. Information : 01 49 69 61 60

JEUDI — 31 —

DE 13H30 À 18H — ENFANT/ADO/ADULTE

Visite du château d'Ecouen

Écouen

Le château d'Écouen date du 16e siècle. Il abrite depuis 1977 le musée national de la Renaissance.

Payant

Entrée libre. Information : service culturel au 01 49 69 17 90

DE 16H30 À 19H30 — ENFANT/ADO/ADULTE

Crok'Sport - Jeux sportifs

Stade Dumotel

Voir descriptif page 56.

Entrée libre

DE 18H À 19H
DE 19H À 20H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Pilates et body gym

Complexe sportif Léo Lagrange

Voir descriptif page 25.

Entrée libre

VENDREDI — 1ER — SEPTEMBRE

DE 12H À 14H — ADO/ADULTE

Body fitness

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 18.

Entrée libre

DE 18H À 19H30
DE 19H30 À 21H — ADO/ADULTE

Crok'Sport - Basket et matchs

Gymnase Victor Hugo

Voir descriptif page 27.

Entrée libre

DE 20H30 À 22H — ADO/ADULTE

Grappling et lutte

Complexe sportif Léo Lagrange (dojo double)

Voir descriptif page 17.

Entrée libre

SAMEDI — 2 — SEPTEMBRE

DE 14H À 17H — ENFANT/ADO

Finale du grand tournoi de jeux vidéo

Bibliothèque centrale

Les meilleur·es joueur.euses sélectionné.es durant les matchs de l'été s'affrontent lors de cette finale.

Sur réservation au 01 49 69 61 60

LA TOMBÉE DE LA NUIT — ENFANT/ADO/ADULTE

Ciné en plein air - *Hopper et le hamster des ténèbres*

Parc Raspail

Apportez vos plaids, chaises longues et profitez du film. Dès 6 ans.

Dès 6 ans. Entrée libre. Information : service culturel au 01 49 69 17 91

Juillet

SAMEDIS 1ER, 22 JUILLET
VENDREDIS 7, 28 JUILLET
MERCREDIS 12, 19 JUILLET
> Lecture-spectacle (p.16)

SAMEDI 1ER JUILLET
> Soirée du CSC La Plaine (p.16)

MERCREDIS 5, 12, 19 ET 26 JUILLET
> Initiation à la capoeira (p.17)

LUNDIS 3, 10, 17, 24 JUILLET
MERCREDIS 5, 12, 19, 26 JUILLET
VENDREDIS 21, 28 JUILLET
> Grappling et lutte (p.16)

MERCREDIS 5, 12, 19, 26 JUILLET
VENDREDIS 7, 21, 28 JUILLET
MARDIS 4, 11, 18, 25 JUILLET
> Grand tournoi de jeux vidéo (p.17)

MERCREDIS 5, 12, 19, 21, 26 JUILLET
VENDREDI 28 JUILLET
> Body fitness (p.17)

JEUDI 6 JUILLET
> Soirée festive à la Maison Cousté (p.18)

VENDREDIS 7, 21 JUILLET
> Terrasse d'été (p.19)

SAMEDI 8 JUILLET
> Sortie à la mer à Cabourg (p.19)

SAMEDI 8 JUILLET
> Soirée dansante (p.20)

SAMEDI 8 JUILLET
> Cinéma de plein air *Le trésor du petit Nicolas* (p.20)

SAMEDI 8 JUILLET
LUNDIS 10, 17, 24 JUILLET
MARDIS 11, 18, 25 JUILLET
> Stage vidéo (p.20)

DIMANCHE 9 JUILLET
> Projection *Les ours gloutons* (p.20)
> Projection *Nina et le secret du hérisson* (p.21)

LUNDIS 10, 17, 24 JUILLET
VENDREDI 28 JUILLET
> Animations hors les murs (p.22)

LUNDIS 10, 24 JUILLET
> Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall (p.23)

DU LUNDI 10 AU JEUDI 13 JUILLET
> Stage d'athlétisme (p.21)

DU LUNDI 10 AU LUNDI 31 JUILLET
> Le plaisir des contes (p.21)

DU LUNDI 10 JUILLET AU DIMANCHE 20 AOÛT
> Courts de tennis et prêt de matériel (p.22)

DU LUNDI 10 JUILLET AU VENDREDI 3 AOÛT
> Kap 2 club (p.22)

DU MARDI 11 AU VENDREDI 28 JUILLET
> Ludo'Bib (p.23)

MARDI 11 JUILLET
> Sortie culturelle à Giverny (p.23)

MARDIS 11, 18, 25 JUILLET
> Atelier de fabrication du pain (p.24)

MARDIS 11, 18, 25 JUILLET
> Crok'Art avec Jérôme Gelès (p.24)

MARDIS 11, 18, 25 JUILLET
JEUDIS 13, 20, 27 JUILLET
> Crok'Sport - Initiations multisports et jeux sportifs (p.25)

MARDI 11, 25 JUILLET
JEUDI 13 JUILLET
> Crok'Sport - Pilates (p.25)

MARDI 11 JUILLET
JEUDIS 13, 20, 27 JUILLET
> Crok'Sport - Body gym (p.25)

MERCREDI 12 JUILLET
> Sortie à l'île de loisirs de Jablines (p.26)

MERCREDI 12 JUILLET
> Mercredi des seniors - visite du Musée Rodin (p.26)

MERCREDIS 12, 19 JUILLET
> Projection de films jeune public (p.26)

MERCREDIS 12, 19 JUILLET
> Crok'Art avec Nathalie Borowski (p.27)

MERCREDIS 12, 19, 26 JUILLET
> Crok'Sport - Baby gym et judo (p.27)

MERCREDIS 12, 19, 26 JUILLET
> Crok'Sport - Escalade (p.28)

MERCREDIS 12, 19, 26 JUILLET
VENDREDI 28 JUILLET
> Crok'Sport - Basket (p.27)

MERCREDI 12 JUILLET
DIMANCHE 16 JUILLET
SAMEDI 24 JUILLET
> Crok'Sport - Futsal (p.31)

JEUDI 13 ET 20 JUILLET
> Jeudi des seniors - initiation à l'informatique (p.28)

JEUDIS 13, 20 JUILLET
> Jeudi des seniors - renforcement musculaire (p.29)

JEUDI 13, 27 JUILLET
> Jeudi des familles (p.28)

JEUDIS 13, 20, 27 JUILLET
> Jeudi des seniors - ciné-goûter (p.30)

JEUDIS 13 ET 20 JUILLET
> Bib'au Parc (p.29)

JEUDIS 13 ET 20 JUILLET
> Sortie à l'Institut du monde arabe (p.29)

JEUDI 13 JUILLET
> Sortie street art (p.30)

VENDREDI 14 JUILLET
> Fête nationale du 14 Juillet (p.31)

SAMEDIS 15, 22 JUILLET
> Crok'Sport - Baby taekwondo (p.31)

SAMEDIS 15, 22 JUILLET
JEUDI 20 JUILLET
> Crok'Sport - Renforcement musculaire (p.31)

DIMANCHE 16 JUILLET
> Escapade liberté à Veules-les-Roses (p.32)

DIMANCHE 16 JUILLET
> Concert lounge de musique électronique (p.32)

LUNDI 17 JUILLET
> Sortie à Giverny (p.32)

LUNDI 17, 24 JUILLET
VENDREDI 28 JUILLET
> Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall (p.33)

MARDI 18 JUILLET
> Atelier récup' (p.34)

MERCREDI 19 JUILLET
> Sortie à l'île de loisirs du Port-aux-cerises (p.36)

MERCREDI 19 JUILLET
> Visite de l'arboretum (p.36)

MERCREDI 19 JUILLET
> Sortie au musée d'Orsay (p.36)

JEUDI 20 JUILLET
> Visite de la maison d'Elsa Triolet (p.39)

JEUDIS 20, 27 JUILLET
> Atelier pâtisserie et dégustation (p.40)

DU VENDREDI 22 JUILLET AU SAMEDI 26 AOÛT
> Atelier broderie (p.41)

SAMEDI 22 JUILLET
> Sortie à la mer à Houlgate (p.42)

DIMANCHE 23 JUILLET
> Escapade liberté à Luc-sur-Mer (p.43)

DIMANCHE 23 JUILLET
> Projection du film *Les jardins enchantés* (p.43)

DIMANCHE 23 JUILLET
> Projection du film *Capitaines* (p.43)

LUNDI 24 JUILLET
MARDI 25 JUILLET
MERCREDI 26 JUILLET
JEUDI 27 JUILLET
> Atelier bien-être (p.44)

LUNDI 24 JUILLET
> Atelier Do It Yourself (p.44)

MARDI 25 JUILLET
> Sortie à la Mer de sable (p.45)

MERCREDI 26 JUILLET
> Sortie à l'île de loisirs de Vaires-Torcy (p.47)

MERCREDI 26 JUILLET
> Musée de la faïence (p.47)

MERCREDI 26 JUILLET
> Crok'Art avec Nina Luec (p.48)

JEUDI 27 JUILLET
> Sortie à Provins (p.49)

JEUDI 27 JUILLET
> Soirée latine (p.50)

VENDREDI 28 JUILLET
> Quartier d'été (p.51)

SAMEDI 29 JUILLET
> Inscriptions aux Escapades libertés d'août (p.52)

Août

MARDI 1ER AOÛT
> Atelier de fabrication de pain
[p.56]

MARDI 1ER AOÛT
> Rallye nature
[p.56]

MARDIS 1ER, 8 AOÛT
MERCREDIS 23, 30 AOÛT
> Crok'Art avec Estelle Jaubert
[p.56]

MARDIS 1ER, 8, 22, 29 AOÛT
JEUDIS 3, 10, 17, 24, 31 AOÛT
> Crok'Sport - Jeux sportifs
[p.56]

MARDIS 1ER, 8, 22, 29 AOÛT
JEUDIS 3, 10, 17, 24, 31 AOÛT
> Crok'Sport - Pilates et body gym
[p.57]

MERCREDI 2 AOÛT
JEUDI 3 AOÛT
> Ateliers bien-être
[p.57]

MERCREDI 2 AOÛT
> Mercredi des seniors - Visite de la ferme du Saut au loup
[p.57]

MERCREDIS 2, 9, 16, 23, 30 AOÛT
> Projection de films jeune public
[p.58]

MERCREDI 2 AOÛT
SAMEDIS 5, 12, 19, 26 AOÛT ET 2 SEPTEMBRE
MERCREDIS 9, 16, 23, 30 AOÛT
> Grand tournoi de jeux vidéo
[p.58]

MERCREDI 2 AOÛT
MARDIS 22, 29 AOÛT
> Crok'Art avec Nina Luec
[p.58]

MERCREDIS 2, 9, 16, 23, 30 AOÛT
> Crok'Sport - Baby gym et judo
[p.58]

MERCREDIS 2, 9, 16, 30 AOÛT
> Crok'Sport - Initiation escalade
[p.59]

MERCREDIS 2, 9, 16, 23, 30 AOÛT
VENDREDIS 4, 11, 18, 25 AOÛT
ET 1ER SEPTEMBRE
> Crok'Sport - Initiation basket et matchs
[p.59]

JEUDI 3 AOÛT
> Animations hors les murs
[p.59]

JEUDI 3 AOÛT
> Visite de la cathédrale de Chartres et de la Maison Picassiette
[p.59]

JEUDI 3 AOÛT
> Visite du Jardin des Plantes [p.60]

MERCREDI 30 AOÛT
JEUDIS 3, 10, 17, 24 AOÛT
> Bib'au Parc
[p.60]

VENDREDIS 4, 11 AOÛT
> Terrasse d'été [p.61]

SAMEDIS 5, 12, 19, 26 AOÛT
ET 2 SEPTEMBRE
> Crok'Sport - Gym et renforcement musculaire
[p.61]

SAMEDIS 5, 12, 19, 26 AOÛT
> Crok'Sport - Futsal
[p.61]

DIMANCHE 6 AOÛT
> Escapade liberté à Dieppe
[p.62]

DIMANCHE 6 AOÛT
> Marche nordique
[p.62]

LUNDIS 7, 21, 28 AOÛT
> Crok'Sport - Hip-hop et ragga dancehall
[p.62]

LUNDIS 7, 14, 21, 28 AOÛT
MERCREDIS 9, 16, 23, 30 AOÛT
VENDREDIS 18, 25 AOÛT
ET 1ER SEPTEMBRE
> Crok'Sport - Grappling et lutte
[p.62]

MARDI 8 AOÛT
> Zoo de Thoiry
[p.63]

MERCREDI 9 AOÛT
> Sortie à l'île de loisirs de Bois-le-Roi
[p.64]

MERCREDI 9 AOÛT
> Initiation à la décision par consentement
[p.64]

MERCREDIS 9, 16, 23, 30 AOÛT
VENDREDIS 11, 18, 25 AOÛT
ET 1ER SEPTEMBRE
> Body fitness
[p.65]

JEUDI 10 AOÛT
> Musée national Gustave Moreau
[p.66]

DIMANCHE 13 AOÛT
> Escapade liberté au Touquet
[p.68]

LUNDI 14 AOÛT
> Sortie à Nigloland
[p.69]

MERCREDI 16 AOÛT
> Sortie à l'île de loisirs de Torcy
[p.69]

VENDREDI 18 AOÛT
> Soirée karaoké
[p.72]

DIMANCHE 20 AOÛT
> Escapade liberté au Tréport
[p.73]

DIMANCHE 20 AOÛT
> Danses et percussions africaines
[p.73]

MERCREDI 23 AOÛT
JEUDI 24 AOÛT
> La poésie des contes
[p.76]

JEUDI 24 AOÛT
> Visite de la Fabuloserie et son parc
[p.76]

VENDREDI 25 AOÛT
> Sortie à la Ferté-Bernard
[p.77]

JEUDI 31 AOÛT
> Visite du château d'Ecouen
[p.82]

SAMEDI 2 SEPTEMBRE
> Cinéma de plein air - *Hopper et le hamster des ténèbres*
[p.83]

Ville de Cachan - Direction de la communication - Maquette : Pellicam - Impression : Morault - Juin 2023