

Complexe Léo Lagrange
25 avenue de l'Europe

Gymnase Victor Hugo
74 av. du Président Wilson

Piscine de Cachan
4 av. de l'Europe

Foyer de Cachan
36 av. du Président Wilson

Mairie de Cachan
square de la Libération

Mini Club du Coteau
rue Gaston Audat

Résidence du Moulin
195 rue Étienne Dolet

Sans oublier les clubs du troisième âge qui vous proposent d'autres activités :

- Club du mardi
- Club du troisième âge - Cachan centre
- Club des retraités de La Plaine
- Détente et rencontres
- Vie montante

**Inscriptions à la Résidence du Moulin
195 rue Étienne Dolet**

Du 14 au 16 décembre 2011

mercredi 14 de 14h30 à 17h30 de la lettre N à Z

jeudi 15 de 14h30 à 17h30 de la lettre A à E

vendredi 16 de 14h30 à 17h30 de la lettre F à M

Le volume total de l'offre de loisirs est réparti sur les 3 demi-journées, chacun peut s'inscrire pour lui et son ou sa compagne, mais pas pour des tiers, aucune inscription téléphonique n'est acceptée. Renseignements : **01 46 65 76 77**

Création Ville de Cachan - Impression SIS 2011



**Centre Communal
d'Action Sociale**



**Loisirs
des seniors**

de janvier à mars 2012



VILLE DE
CACHAN

JANVIER

Dégustation de la galette des rois suivi d'un spectacle
vendredi 13, à 16h - Résidence du Moulin

Salon Tradexpo

mardi 17, départ à 15h30 - Porte de Versailles

Conférence : la Bataille, de Balzac à Patrick Rambaud

jeudi 19, départ à 14h30 - Sorbonne

Banquet des anciens

dimanche 22, à 12h30 - Gymnase Victor Hugo

FEVRIER

Visite au château du Plessis-Bourré, suivie d'un goûter

vendredi 3, départ à 13h30 - Écuillé (Maine-et-Loire)

Conférence une vie se raconte : Charles de Gaulle

mardi 7, à 14h30 - Foyer de Cachan

Comédie musicale Spartacus

dimanche 12, départ à 13h30 - Zénith de Paris

Dégustation de crêpes suivie d'un spectacle

vendredi 17, à 16h - Résidence du Moulin

MARS

Loto

samedi 10, à 14h - Résidence du Moulin

1000 choristes chantent des comédies musicales

dimanche 18, départ à 14h - Zénith de Paris

Conférence : la dépression

mardi 20, à 15h - Résidence du Moulin

Carnaval de la Ville

samedi 24, à 14h - Résidence du Moulin

Visite au château de Champlâtreux suivie d'un goûter

samedi 31, à 13h30 - Épinay-Champlâtreux (Val-d'Oise)



Les ateliers

EQUILIBRE Complexe Léo Lagrange - mardi de 9h15 à 10h15

GYM DOUCE 1 Complexe Léo Lagrange - mardi de 10h30 à 11h

GYM DOUCE 2 Complexe Léo Lagrange - jeudi 10h à 11h

AQUAGYM Piscine de Cachan - vendredi de 8h45 à 9h45

QI-GONG Complexe Léo Lagrange - jeudi de 9h45 à 10h45

TAÏ-CHI Résidence du Moulin - vendredi de 18h à 19h

TAÏ-SO Complexe Léo Lagrange - lundi de 11h à 12h

MEDITATION JAPONAISE Résidence du Moulin - jeudi de 15h à 16h

DANSE COUNTRY Mini club du Coteau - jeudi de 16h à 17h

ANGLAIS 1 Résidence du Moulin - jeudi de 10h30 à 11h30

ANGLAIS 2 Résidence du Moulin - mardi de 10h à 11h

ESPAGNOL 1 Résidence du Moulin - mardi de 9h45 à 10h45

ESPAGNOL 2 Résidence du Moulin - vendredi de 10h à 11h30

INFORMATIQUE 1 débutant Résidence du Moulin - vendredi de 10h à 12h

INFORMATIQUE 2 notions Résidence du Moulin - jeudi de 10h à 12h

INFORMATIQUE 3 confirmé Résidence du Moulin - lundi de 10h à 12h

SOINS DU CORPS Mini club du Coteau - un mardi / mois de 10h à 12h

MOSAÏQUE Résidence du Moulin - jeudi de 16h à 17h30

CRÉATION DE BIJOUX Résidence du Moulin - vendredi de 17h à 18h30

FLORAL Mini club du Coteau - un mardi / mois de 14h30 à 16h30

MÉMOIRE Résidence du Moulin - jeudi de 16h30 à 17h30

Activités gratuites et inscriptions obligatoires

Pas d'activités et d'ateliers pendant les vacances scolaires.