

Communiqué

Hélène de Comarmond
MAIRE DE CACHAN



Une semaine pour les seniors

Le 07 octobre 2019

Du 7 au 13 octobre, c'est la semaine bleue à Cachan. La Ville, qui participe pour la première fois à cet événement national, propose, avec ses partenaires, de nombreuses animations gratuites pour les plus de 60 ans. L'objectif : rappeler combien les aînés sont importants et les services à leur disposition.

Conférences, débat, jeux, mais aussi ateliers, sorties et moments de partage... Ce programme disponible dans les équipements municipaux et sur ville-cachan.fr, s'adapte à tous et à toutes les envies.

Présentation d'un logement témoin adapté

Jeudi 10 octobre de 10h à 16h à la salle Le Marché, les seniors pourront découvrir comment transformer leur logement en fonction de leurs besoins. En partenariat avec l'association Soliha Est Parisien, la Ville aide en effet les propriétaires, bailleurs et locataires à adapter leur logement suite à une perte d'autonomie ou un handicap. Ergothérapeutes, conseillers et techniciens seront notamment présents.

Entrée libre - infos : 01 46 65 76 77

Exposition Vieillir ici

En lien avec cette semaine bleue, la Ville propose une exposition photographique et sonore qui plonge le public dans la vie de seniors cachanais : d'une part, les pensionnaires de la Résidence autonomie du Moulins ; d'autre part, des migrants âgés cachanais qui témoignent de leurs itinéraires, leur quotidien, afin d'appréhender les problématiques du vieillissement interculturel.

Du 22 octobre au 29 novembre, à la galerie du Théâtre Jacques Carat - Tout public – entrée libre

À propos de la semaine bleue

Lancée en 1951 par le Ministère de la santé publique et de la population, elle était la « journée des vieillards » et avait pour but de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus nécessiteux. Cette journée a évolué en « Semaine Nationale des Vieillards » puis en « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées et de leurs Associations » pour s'arrêter, en 1977, à la « Semaine Bleue », accompagnée du slogan « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ». Plus d'infos : <https://semaine-bleue.org>

Semaine bleue : du 7 au 13 octobre

Programme sur ville-cachan.fr

Contact presse - Valérie Depret
01 49 69 69 99 - valerie.depret@ville-cachan.fr