

## INFO PRESSE

### LA VILLE DE CACHAN SOUTIENT L'ATHLETE CACHANAIS M'BAR N'DIAYE



***Le 20 août prochain, le cachanais M'Bar N'Diaye, sportif de haut niveau en taekwondo, défendra les couleurs de la France aux Jeux Olympiques de Rio.***

Seul représentant français masculin de la discipline, il débutera sa ruée vers la médaille d'or samedi 20 août à partir de 14h45 (heure française). Classé dans la catégorie des plus de 80kg, il affrontera le combattant nigérien pour son premier match. Les rencontres, d'une durée de 15 minutes, se dérouleront tout au long de la soirée. La finale est prévue aux alentours de 3h du matin.

#### **M'Bar M'Diaye, un cachanais à l'ascension fulgurante**

Attiré depuis son plus jeune âge par le sport, ce n'est qu'à 18 ans seulement, sur les conseils d'un ami affilié au club de Cachan, que M'Bar M'Diaye découvre le taekwondo.

Très vite, il est repéré par l'Equipe de France après un podium aux Championnats de France 2008. Sparring-partner de Pascal Gentil, puis de Mickaël Borot lors des JO de 2008, il intègre l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance), le centre d'entraînement des Equipes de France. En parallèle, il continue de s'entraîner au sein de son club.

En 2011, il devient membre interne de l'Equipe de France de Taekwondo. Son ascension sportive est alors fulgurante : triple Champion de France de 2012 à 2014, il décroche aussi le titre de Vice Champion d'Europe en 2014 et est vainqueur des Jeux Militaires en 2015.

Après plus d'un an de compétition, il réussit à se qualifier d'office pour participer aux Jeux Olympiques de Rio. Seul représentant masculin du taekwondo français, il n'a qu'une idée en tête : remporter la médaille d'or.